

Sugar & Pai



32 count / 4 Wall / beginner / intermediate

Choreographie: Kelli Haugen

Musik: Sugar And Pie Boots Band

SIDE ROCK, SAILOR SHUFFLE, SHUFFLE, STEP, PIVOT ½

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach rechts (li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss
3 & 4 re Fuss hinter li Fuss kreuzen, li Fuss Schritt nach links und Gewicht zurück auf re Fuss
5 & 6 Wechselschritt nach vorne (li – re – li)
7 , 8 re Fuss Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links auf beiden Ballen Gewicht = li Fuss

CHASSE, BACK ROCK, RIGHT & LEFT

- 1 & 2 Wechselschritt zur rechten Seite (re – li – re)
3 , 4 li Fuss hinter re Fuss kreuzen (re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
5 & 6 Wechselschritt zur linken Seite (li – re – li)
7 , 8 re Fuss hinter li Fuss kreuzen (li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss

SIDE, BEHINDE, ¼ TURN, POINT, HEEL SWITCHES, POINT, ¼ TURN RIGHT & HOOK

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss hinter re Fuss kreuzen
3 , 4 ¼ Drehung nach rechts und re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss spitze nach links auf tippen
& 5 li Fuss an re Fuss heransetzen und re Ferse nach vorne auf tippen
& 6 re Fuss an li Fuss heransetzen und li Ferse nach vorne auf tippen
& 7 li Fuss an re Fuss heransetzen und re Fuss spitze nach rechts auf tippen
8 ¼ Drehung nach rechts herum, re Fuss anheben und vor li Schienbein kreuzen

SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)
3 , 4 li Fuss Schritt nach vorne, ¼ Drehung auf beiden Ballen nach rechts Gewicht = re Fuss
5 li Fuss weit über re Fuss kreuzen
& 6 re Fuss etwas an li Fuss heran gleiten lassen und li Fuss weit über re Fuss kreuzen
7 & re Fuss nach schräg rechts vorne kicken, re Fuss an li Fuss heransetzen und
8 li Fuss über re Fuss kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne