

Crazy Foot Mambo



32 count / 2 wall / beginner, intermediate

Choreographie: Paul Mc Adam

Musik: If You Wanna Be Happy Dr. Victor & The Rasta Rebels

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP – LOCK – STEP, ½ TURN, STEP

- 1 & 2 Re Fuss Schritt nach vorne (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf li Fuss, re Fuss Schritt zurück
- 3 & 4 li Fuss Schritt zurück (re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss, li Fuss Schritt vorwärts
- 5 & 6 re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss hinter re Fuss einkreuzen, re Fuss Schritt nach vorne
- 7 & 8 li Fuss Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf den Ballen (Gewicht = re Fuss) li Fuss Schritt nach vorne

SIDE ROCK CROSS 2x, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1 & 2 Re Fuss Schritt nach rechts (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf li Fuss, re Fuss vor dem li Fuss kreuzen
- 3 & 4 li Fuss Schritt nach links (re Ferse anheben), Gewicht zurück auf re Fuss, li Fuss vor dem re Fuss kreuzen
- 5 & ¼ Linksdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt zurück und li Knie hochheben & klatschen
- 6 & ½ Linksdrehung auf re Fuss & li Fuss Schritt vorwärts und re Knie hochheben & klatschen
- 7 & 8 re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss hinter re Fuss einkreuzen, re Fuss Schritt nach vorne

RHUMBA BOX, SIDE – CROSS – SIDE – KICK 2x

- 1 & 2 Li Fuss Schritt nach links, re Fuss neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt nach vorne
- 3 & 4 re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss neben re Fuss absetzen, re Fuss Schritt zurück
- 5 & li Fuss Schritt nach links und re Fuss vor li Fuss kreuzen
- 6 & li Fuss Schritt nach links und re Fuss nach schräg rechts vorne kicken
- 7 & re Fuss Schritt nach rechts und li Fuss vor re Fuss kreuzen
- 8 & re Fuss Schritt nach rechts und li Fuss nach schräg links vorne kicken

BEHINDE ¼ TRUN, STEP ½ TURN STEP, STEP – LOCK – STEP 2x, STEP

- 1 & 2 Li Fuss hinter dem re Fuss kreuzen ¼ Rechtsdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt vorwärts, li Fuss Schritt nach vorne
- 3 & 4 re Fuss Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Ballen (Gewicht = li Fuss), re Fuss Schritt nach vorne
- 5 & 6 li Fuss Schritt nach vorne, re Fuss hinter dem li Fuss einkreuzen, li Fuss Schritt nach vorne
- & 7 re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss hinter dem re Fuss einkreuzen,
- & 8 re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss Schritt nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne