

Hearts and Flowers



32 count / 4 Wall / Beginner

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts and Flowers Dave Sheriff

HEEL DIGS RIGHT, COASTER STEP,HEEL DIGS LEFT,COASTER STEP

- 1 , 2 Re Ferse 2x vorne auftippen
3 & 4 re Fuss Schritt zurück, li Fuss an re Fuss heransetzen, re Fuss kleiner Schritt nach vorne
5 , 6 li Ferse 2x vorne auftippen
7 & 8 li Fuss Schritt zurück, re Fuss an li Fuss heransetzen, li Fuss kleiner Schritt nach vorne

SHUFFLE FORWARD RIGHT & LEFT,CROSS ROCK, SHUFFLE BACK ½ TURN RIGHT

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)
3 & 4 Wechselschritt nach vorne (li – re – li)
5 , 6 re Fuss vorne über linken Fuss kreuzen (li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss
7 & 8 Wechselschritt nach hinten (re – li – re), dabei ½ Drehung nach rechts ausführen

SHUFFLE FORWARD ½ TURN RIGHT,COASTER STEP, CHARLSTON STEP

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (li – re – li) , dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
3 & 4 re Fuss Schritt zurück, li Fuss an re Fuss heransetzen, re Fuss kleiner Schritt nach vorne
5 , 6 li Fuss Schritt nach vorne, re Ferse tippt nach vorne
7 , 8 re Fuss Schritt zurück (neben den li Fuss), li Fussspitze nach hinten tippen

CHARLESTON STEP, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

- 1 , 2 Li Fuss Schritt nach vorne (neben re Fuss), re Ferse tippt nach vorne
3 , 4 re Fuss Schritt zurück (neben den li Fuss), li Fussspitze tippt nach hinten
5 , 6 li Ferse nach vorne tippen, li Fussspitze nach hinten tippen
7 , 8 li Fuss Schritt vorne (dabei ¼ Drehung nach links ausführen), re Fuss neben li Fuss auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne