

Helluva Polka



32 count / 4 Wall / beginner / intermediate

Choreographie: Kathy Hunyadi

Musik: If You`r Going Through Hell Rodney Atkins

SHUFFLE, SHUFFLE, SHUFFLE WITH ½ TURN LEFT, ¼ SAILOR TURN LEFT

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)
- 3 & 4 Wechselschritt nach vorne (li – re – li)
- 5 & 6 Wechselschritt nach vorne mit ½ Drehung nach links (re – li – re)
- 7 & 8 li Fuss im Bogen herumschwingen dabei ¼ Drehung nach links und li Fuss hinter re Fuss abstellen, re Fuss kleiner Schritt nach rechts, li Fuss Schritt nach vorne

WALK,WALK,STEP, HEEL SWIVEL, WALK,WALK, ROCK STEP & ¼ TURN LEFT

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss Schritt nach vorne
- 3 & 4 re Fuss Schritt nach vorne, beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte
- 5 , 6 li Fuss Schritt nach vorne, re Fuss Schritt nach vorne
- 7 & 8 li Fuss Schritt nach vorne (re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss und li Fuss ¼ Drehung nach links

CROSSING SHUFFLE, ¼ TURN SHUFFLE BACK, ¼ TURN CHASSE, CROSS ROCK STEP WITH ¼ TURN LEFT

- 1 & 2 Re Fuss über li Fuss kreuzen, li Fuss neben re Fuss stellen und re Fuss über li Fuss kreuzen
- 3 & 4 ¼ Drehung nach rechts Wechselschritt zurück (li – re – li)
- 5 & 6 ¼ Drehung nach rechts Wechselschritt zur rechten Seite (re – li – re)
- 7 & 8 li Fuss vor re Fuss kreuzen (re Fuss etwas anheben) Gewicht zurück auf re Fuss und li Fuss ¼ Drehung nach links

HEEL SWITCHES, 2x CLAP, HEEL SWITCHES, 2x CLAP,

- 1 & Re Ferse vorne auftippen und re Fuss neben li Fuss stellen
- 2 & li Ferse vorne auftippen und li Fuss neben re Fuss stellen
- 3 re Ferse nach vorne tippen
- & 4 2x klatschen
- & 5 re Fuss neben li Fuss stellen und li Ferse vorne auftippen
- & 6 li Fuss neben re Fuss stellen und re Ferse vorne auftippen
- & 7 re Fuss neben li Fuss abstellen und li Ferse vorne auftippen
- & 8 2x klatschen
- & Gewicht zurück auf li Fuss

Tanz beginnt wieder von vorne