

I Don't Need A Man



32 count / 4 Wall / beginner

Choreographie: Heidi Hlousek

Musik: Then She Kissed Me Derailleurs

CHASSE RIGHT, BACK ROCK, CHASSE LEFT, BACK ROCK

- 1 & 2 Re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss neben re Fuss setzen und re Fuss Schritt nach rechts
3 , 4 li Fuss Schritt zurück (re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
5 & 6 li Fuss Schritt nach links, re Fuss neben li Fuss setzen und li Fuss Schritt nach links
7 , 8 re Fuss Schritt zurück (li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss

2 x HEEL STEP, 2 x BACK STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, WALK

- 1 , 2 Re Ferse Schritt nach vorne und bleiben, li Ferse Schritt nach vorne und bleiben
3 , 4 re Fuss Schritt zurück, li Fuss Schritt zurück
5 & 6 re Fuss nach voren kicken, re Fuss neben li Fuss abstellen (li Fuss etwas anheben) Gewicht zurück auf li Fuss
7 , 8 re Fuss Schritt nach vorne , li Fuss Schritt nach vorne

SHUFFLE , ROCK STEP, SHUFFEL BACK, BACK ROCK

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)
3 , 4 li Fuss Schritt nach vorne (re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
5 & 6 Wechselschritt zurück (li – re – li)
7 , 8 re Fuss Schritt zurück (li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss

CROSS STRUT, BACK STRUT , RIGHT STRUT WITH ¼ TURN, TOE STRUT

- 1 , 2 Re Fussspitze vor li Fuss kreuzen , re Ferse absenken
3 , 4 li Fussspitze hinten aufsetzen, li Ferse absenken
5 , 6 re Fussspitze mit ¼ Drehung nach rechts aufsetzen, re Ferse absenken
7 , 8 li Fussspitze voren aufsetzen, li Ferse absenken

Tanz beginnt wieder von vorne