

# Lord Help Me



32 count / 4 wall / beginner / intermediate

**Choreographie:** Marie Sørensen

**Musik:** Lord Help Me Be The Kind Of Person The Bellamy Brothers

Intro: 16 Counts

## RUMBABOX (SIDE – TOGETHER - STEP, SIDE – TOGETHER – BACK) , 2x BACK, COASTER CROSS

- 1 & 2 li Fuss Schritt nach links, re Fuss an li Fuss heransetzen, li Fuss Schritt nach vorne
- 3 & 4 re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss an re Fuss heransetzen, re Fuss Schritt zurück
- 5 , 6 2 Schritt nach hinten ( li – re )
- 7 & 8 li Fuss Schritt zurück, re Fuss neben li Fuss und li Fuss über re Fuss kreuzen

## STOMP FORWARD - HEEL SWIVEL, BEHIND – SIDE – CROSS, POINT – TOUCH – POINT, BEHIND – SIDE - CROSS

- 1 Re Fuss stampfender Schritt nach vorne
- & 2 re Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 3 & 4 re Fuss hinter li Fuss kreuzen, li Fuss Schritt nach links, re Fuss über li Fuss kreuzen
- 5 & li Fussspitze nach links auftippen, li Fussspitze neben re Fuss auftippen,
- 6 li Fussspitze nach links auftippen
- 7 & 8 li Fuss hinter re Fuss kreuzen, re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss über re Fuss kreuzen

## SIDE, BEHIND, CHASSE WITH ¼ TURN right, STEP , PIVOT ¾ right, CHASSE left

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss hinter re Fuss kreuzen
- 3 & 4 Wechselschritt zur rechten Seite mit ¼ Rechtsdrehung ( re – li – re )
- 5 , 6 li Fuss Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende re Fuss 12:00
- 7 & 8 Wechselschritt zur linken Seite ( li – re – li )

## ROCK BACK, POINT – ¼ TURN right POINT, ROCK BACK, KICK – BALL – CROSS

- 1 , 2 Re Fuss Schritt zurück ( li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss
- 3 & re Fussspitze nach rechts auftippen und ¼ Drehung rechts herum, re Fuss an li Fuss heransetzen
- 4 und li Fussspitze nach links auftippen ( 3:00)
- 5 , 6 li Fuss Schritt zurück ( re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
- 7 & 8 li Fuss nach vorne kicken, li Fuss an re Fuss heransetzen und re Fuss über li Fuss kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne