

We Only Live Once



64 count / 2 Wall / beginner / intermediatde

Choreographie: Robboe McGowan Hickie

Musik: We Only Live Once Shannon Noll

2x WALKS, STEP ½ PIVOTTURN right, STEP, 2x WALKS, STEP ½ PIVOTTURN left, STEP

- 1 , 2 Li Fuss Schritt nach vorne, re Fuss Schritt nach vorne
- 3 & li Fuss Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht = re Fuss),
- 4 li Fuss Schritt nach vorne
- 5 , 6 re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss Schritt nach vorne
- 7 & re Fuss Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht = li Fuss),
- 8 re Fuss Schritt nach vorne

DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (left & right), & ROCK STEP, left COASTER CROSS

- 1 , 2 Li Fuss Schritt nach diagonal links vorwärts, re Fuss hinter dem li Fuss einkreuzen,
- & li Fuss Schritt diagonal nach links vorwärts
- 3 , 4 re Fuss Schritt nach diagonal rechts vorwärts, li Fuss hinter dem re Fuss einkreuzen
- & re Fuss Schritt nach diagonal rechts vorwärts
- 5 , 6 li Fuss Schritt nach vorne (re Ferse etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
- 7 & 8 li Fuss Schritt zurück, re Fuss neben li Fuss absetzen und li Fuss vor re Fuss kreuzen

SIDE STEP right, BEHIND & HEEL JACK & TOUCH & left HEEL BALL CROSS, 2x ¼ TURN right

- 1 , 2 & Re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss hinter dem re Fuss kreuzen, re Fussballen Schritt nach rechts
- 3 & li Ferse schräg links vorne auftippen und li Fuss Schritt am Platz
- 4 & re Fussspitze neben li Fuss auftippen und re Fussballen Schritt nach rechts
- 5 & 6 li Ferse schräg links vorne auftippen, li Fuss Schritt am Platz, re Fuss vor li Fuss kreuzen
- 7 , 8 ¼ Rechtsdrehung auf re Fuss & li Fuss Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & re Fuss Schritt nach rechts

CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN left, 2x ½ TURN left, right Mambo FORWARD

- 1 , 2 Li Fuss vor dem re Fuss kreuzen (re Ferse anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
- 3 , 4 Wechselschritt zur linken Seite mit ¼ nach links (li – re – li)
- 5 , 6 ½ Linksdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf re Fuss & li Fuss vorne
- 7 , 8 re Fuss Schritt nach vorne (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf li Fuss, re Fuss Schritt zurück

We Only Live Once



2xWALKS BACK, left SAILOR ,right SAILOR ¼ TURN right, left SHUFFLE

- 1 , 2 Li Fuss Schritt zurück, re Fuss Schritt zurück
3 & li Fuss hinter re Fuss kreuzen, re Fuss Schritt nach rechts (li Fuss etwas anheben),
4 Gewicht zurück auf li Fuss
5 & re Fuss hinter li Fuss kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & li Fuss neben re Fuss absetzen,
6 li Fuss Schritt nach vorne
7 & 8 Wechselschritt vorwärts (li – re – li) 6:00

STEP ½ PIVOT TURN left , right KICK BALL STEP FORWARD, HEEL SWITCHES & right LOCK STEP FORWARD

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Fussballen (Gewicht = li Fuss)
3 & 4 re Fuss nach vorne kicken, re Fussballen neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt nach vorne
5 & 6 & re Ferse vorne auftippen, re Fuss Schritt am Platz, li Ferse vorne auftippen, li Fuss Schritt am
7 , 8 Platz
re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss hinter dem re Fuss einkreuzen, re Fuss Schritt nach vorne

Left CROSS ROCK & right CROSS ROCK & CROSS ¼ TURN left , left SHUFFLE ½ TURN left

- 1 , 2 Li Fuss vor re Fuss kreuzen (re Ferse anheben), Gewicht zurück auf re Fuss,
& li Fuss Schritt nach links
3 , 4 re Fuss vor li Fuss kreuzen (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf li Fuss,
& re Fuss Schritt nach rechts
5 , 6 li Fuss vor dem re Fuss kreuzen und ¼ Linksdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt zurück
7 & 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (li – re – li)

Right MAMBO FORWARD, left COASTER STEP, ROCK STEP, right SHUFFLE ½ TURN right

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach vorne (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf li Fuss ,
3 , 4 re Fuss Schritt zurück
5 , 6 li Fuss Schritt zurück, re Fuss neben li Fuss absetzen und li Fuss Schritt nach vorne
7 , 8 re Fuss Schritt nach vorne (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf li Fuss
½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (re – li – re) 9:00

Tanz beginnt wieder von vorne

We Only Live Once