

Alabama Slammin`



48 count / 2 Wall / intermediadte

Choreographie: Rachael McEnaney

Musik: If You Want My Love Laura Bell Bundy

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

ROCK STEP, ½ TURN ¼ TURN, SAILOR STEP ¼ TURN, KICK BALL SIDE

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach vorne (li Ferse etwas anheben) und Gewicht zurück auf li Fuss
- 3 , 4 ½ Rechtsdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung & li Fuss Schritt nach links
- 5 & 6 re Fuss hinter li Fuss kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & li Fuss neben re Fuss absetzen, re Fuss Schritt nach vorne
- 7 & 8 li Fuss nach vorne kicken, li Fuss neben re Fuss absetzen, re Fuss grosser Schritt nach rechts

2x TAP, STEP SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN, TAP & HEEL & TAP & HEEL

- 1 & Li Fussspitze neben re Fuss auftippen und li Fussspitze noch mal neben re Fuss auftippen
- 2 li Fuss Schritt nach links
- 3 & re Fuss hinter li Fuss kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & li Fuss neben re Fuss absetzen,
- 4 re Fuss Schritt nach vorne
- 5 & 6 li Fussspitze neben re Fuss auftippen, li Fuss Schritt zurück und re Ferse vorne auftippen
- & 7 re Fuss neben li Fuss absetzen und li Fussspitze neben re Fuss auftippen
- & 8 li Fuss Schritt zurück und re Ferse vorne auftippen

&, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP ¼ TURN

- & 1 Re Fuss neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt nach links (re Ferse etwas anheben),
- 2 Gewicht zurück auf re Fuss
- 3 & 4 li Fuss hinter re Fuss kreuzen, re Fuss Schritt nach rechts, li Fuss über re Fuss kreuzen
- 5 , 6 re Fuss Schritt nach rechts (li Ferse etwas anheben), und Gewicht zurück auf li Fuss
- 7 & re Fuss hinter li Fuss kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & li Fuss neben re Fuss absetzen,
- 8 re Fuss Schritt nach vorne

STEP ½ TURN, FULL TURN (OR 2 WALKS), MAMBO STEP, RUN RUN RUN BACK

- 1 , 2 Li Fuss Schritt nach vorne und ½ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht = re Fuss)
- 3 , 4 ½ Rechtsdrehung auf re Fuss & li Fuss Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt vorne
- 5 & li Fuss Schritt nach vorne (re Ferse etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss ,
- 6 li Fuss Schritt zurück
- 7 & 8 re Fuss Schritt zurück, li Fuss Schritt zurück, re Fuss Schritt zurück

Option:

- 3 , 4 li Fuss Schritt nach vorne und re Fuss Schritt nach vorne

Alabama Slammin`



BIG STEP BACK, HOLD, & BALL WALK WALK, TOUCH FORWARD / HIP BUMB, STEP STEP ¼ TURN

- 1 , 2 Li Fuss grosser Schritt zurück, Pause
& 3 , 4 re Fuss neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt nach vorne, re Fuss Schritt nach vorne
5 , 6 li Fussspitze vorne auftippen & Hüfte nach vorne schwingen und li Fuss Schritt nach vorne
7 , 8 re Fuss Schritt nach vorne und 1/4 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht = li Fuss)

CROSSING SHUFFLE, ¼ TURN ½ TURN, HEEL & HEEL & STEP BRUSH

- 1 & Re Fuss weit über li Fuss kreuzen, li Fuss etwas zum re Fuss heransetzen,
2 re Fuss weit über li Fuss kreuzen
3 , 4 ¼ Rechtsdrehung auf re Fuss & li Fuss Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf li Fuss & re Fuss Schritt nach vorne
5 & li Ferse vorne auftippen und li Fuss neben re Fuss absetzen
6 & re Ferse vorne auftippen und re Fussballen neben li Fuss absetzen
7 , 8 li Fuss grosser Schritt nach vorne und re Fuss Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne

Alabama Slammin`